

ProbandInnen gesucht:

# Muscle-Diab-Studie



Für die Muscle-Diab Studie sucht das  
DLR-Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin  
Personen zwischen 24 und 69 Jahren, die

- ▶ Typ 2-Diabetes haben oder
- ▶ übergewichtig sind oder
- ▶ gesund, normalgewichtig und nicht sportlich aktiv sind

---

## Wir suchen:

### Personen mit Typ 2-Diabetes-Diagnose

(frisch diagnostiziert oder mit längerer Erkrankungsdauer)

- ▶ Nicht sportlich aktiv
- ▶ Body Mass Index zwischen **19-40 kg/m<sup>2</sup>**

## Oder:

### Personen mit Übergewicht bzw. Fettleibigkeit

- ▶ Nicht sportlich aktiv
- ▶ Body Mass Index zwischen **25-40 kg/m<sup>2</sup>**

## Oder:

### Gesunde, normalgewichtige Personen

- ▶ Nicht sportlich aktiv
  - ▶ Body Mass Index zwischen **19-25 kg/m<sup>2</sup>**
- 

## Wir bieten:

- ▶ Informationen über Körperzusammensetzung, Energiebedarf, Blutwerte, Blutzuckerkontrolle, Muskelfunktion
- ▶ Ärztliche Überwachung während der Studie
- ▶ Verpflegung am Ende des Untersuchungstages
- ▶ Probendenaufwandsentschädigung von 900 Euro



Ziel der Muscle-Diab Studie ist es, den Glukose-Stoffwechsel und die Muskelfunktion von Übergewichtigen, Menschen mit Typ 2 Diabetes und gesunden Personen zu untersuchen, um ein besseres Verständnis über die Entstehung von Stoffwechselerkrankungen und neue Behandlungsmethoden zu erlangen.

### Zeitaufwand:

Voruntersuchung und Studieninformation: ca. 2 Stunden

1. Untersuchungstag:

- ▶ ca. 5,5 Stunden mit Blutabnahme, MRT, Muskelfunktionstests und Leistungstest

2. Untersuchungstag:

- ▶ ca. 7 Stunden mit Blutabnahme, Stoffwechseluntersuchungen und Biopsie

3. Untersuchungstag\*:

- ▶ ca. 2 Stunden mit Blutabnahmen, Fahrradtraining + standardisierte Mahlzeiten für zu Hause

4. Untersuchungstag:

- ▶ ca. 2,5 Stunden mit Blutabnahme und Biopsie 24 h nach Training + standardisierte Mahlzeiten für zu Hause

5. Untersuchungstag:

- ▶ ca. 2,5 Stunden mit Blutabnahme und Biopsie 48 h nach Training

\* Tag 3-5 aufeinanderfolgend

Bei **Interesse zur Teilnahme** an der Studie oder bei Fragen rufen Sie uns gerne an oder schicken Sie uns einfach eine E-Mail unter Angabe Ihrer Telefonnummer (für Rückrufe) an:

▶ [muscediab@dlr.de](mailto:musclediab@dlr.de)

▶ Tel: 02203 601 1636 Elvira Hergert

▶ Tel: 02203 601 1275 Claudia Kaiser-Stolz

### Wo:

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V. (DLR)

**Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin**

Linder Höhe

51147 Köln Porz



### Kontakt:

Prof. Dr. Dominik Pesta

Leiter AG Translationale Stoffwechselforschung

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR)

Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin

Abteilung Muskel- und Knochenstoffwechsel

Linder Höhe, 51147 Köln



Deutsches Zentrum  
DLR für Luft- und Raumfahrt