



# KNIMMS

## KompetenzNetzwerk Immobilisationsbedingte MuskelStörungen

Sechste Jahrestagung: 19. April 2024 in Köln, DLR, :envihab

*Freitag, 19. April 2024*

**Ab 08:30 Uhr**      **Registrierung**

**09:00 Uhr**      **Jörn Rittweger:** Begrüßung

**Session 1:**

**09:10 Uhr**      **Sebastian Gehlert:** Resistance exercise 'in the field'

**09:30 Uhr**      **Tim Havers:** Association of skeletal muscle hypertrophy with fat mass and glucose homeostasis – A systematic review of human and animal studies

**09:50 Uhr**      **Maximilian Bauer:** IceBAT: Do endocrine and lipidome responses to an ice bath depend on whether it takes place in the morning or in the evening

**10:10 Uhr**      **Alexander Franz:** Intensive care myopathy

**10:30 – 10:50 Uhr**      Pause

**Session 2:**

**10:50 Uhr**      **Marcello Grassi:** Discrepancies in walking speed measurements post-bed-rest: A comparative analysis of real-world vs. laboratory assessments

**11:10 Uhr**      **Alessandra Bosutti:** Irisin and the brain-derived neurotrophic factor axis in the 60-day AGBRESA bed rest study

**11:30 Uhr**      **Ornella Caputo:** Neuromuscular electrical stimulation to enhance the exercise benefits on muscle function during spaceflight: from ISS missions to clinical and geriatric applications

**11:50 Uhr**      **Martin Flück:** Molecular lessons from microgravity on the window of opportunity to counteract the loss of muscle mass with inactivity in clinical environments

**12:20 Uhr**      **Marc Valerius:** Volumen und Fettgehalt in Hüft-, Ober- und Unterschenkelmuskeln vor und nach 30 Tagen Bettruhe

**12:40 -13:30**      Mittagspause

### **Session 3:**

- 13:30 Uhr** **Damir Zubac:** Impaired metabolic flexibility of exercising muscles in cancer patients receiving immunotherapy and cancer survivors compared to healthy controls
- 13:50 Uhr** **Jule Heieis:** Muscle activation characteristics in adolescents with spastic cerebral palsy
- 14:10 Uhr** **Ibrahim Duran:** Messung motorischer Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen mit praktikablen und zuverlässigen Methoden
- 14:40 Uhr:** **Iliana Tantcheva-Poor:** Comparison of patients with Ehlers-Danlos-Syndromes/ hypermobility spectrum disorders vs dancers vs healthy non-hypermobility control subjects
- 15:00 – 15:30 Uhr** Pause

### **Session 4:**

- 15:30 Uhr** **Franka Genest:** Vibration therapy application on the shoulder in adhesive capsulitis - evaluation of an integrated therapeutic concept
- 15:50 Uhr:** **Anja Dekant:** AM-KNIMS-Studie aus Sicht der Pflegeheimbetreiber
- 16:10 Uhr** **Jonas Böcker:** Implementation of a novel therapeutic resistance training algorithm in nursing homes: Quantification of acceptance and feasibility
- 16:30 Uhr** **Ludwig Sachs:** Der KNIMS-Algorithmus in der stationären Pflege: Evaluierung von Akzeptanz und Machbarkeit durch Leitfadeninterviews
- 16:50 Uhr** **Podiumsdiskussion:** How to assess feasibility and acceptance

**Bitte melden Sie sich bis zum 02.04.2024 unter der Emailadresse [knims@dlr.de](mailto:knims@dlr.de) zur sechsten Jahrestagung KNIMS an.**